

# AYDIN SOSYAL BİLİMLER LİSESİ 2022 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE					AKŞAM					ARA ÖĞÜN
1.12.2022 PERŞEMBE	OMLET - BEYAZ PEYNİRİ -YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN - DOMATES-SALATALIK-BAL -TEREYAĞI- ÇAY-ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	SOĞUK SANDVIÇ-ÇAY
02.12.2022 CUMA	FIRIN DA PATATES -BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES -SALATALIK- REÇEL-TEREYAĞI-ÇAY-ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	HAŞLANMIŞ TAVUK	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	PATATES BORANI	FASULYE PİYAZI	ELMA	ROLL EKMEK	KAKAOLU KEK-ÇAY
03.12.2022 CUMARTESİ	SEBZELİ YUMURTA -PEYNİRLİ SALATA- SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN -BEYAZ PEYNİR - DOMATES-SALATALIK-REÇEL - ÇİKOLATA-TEREYAĞI-ÇAY-ROLL EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	ANKARA TAVA	MEYVE	ROLL EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	ANKARA TAVA	MEYVE	ROLL EKMEK	YUMURTALI PIZZA -ÇAY
04.12.2022 PAZAR	PATATES SALATASI - SEBZELİ SOS- BEYAZ PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES - SALATALIK-TEREYAĞI - BAL-ÇAY -ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FIRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FIRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK-ÇAY
5.12.2022 PAZARTESİ	ÇITIR SİMİT-HAŞLANMIŞ YUMURTA - FIRIN DA PATATES-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR - KREM PEYNİR-I LOR PEYNİRİ-DOMATES-SALATALIK- YEŞİLLİK- REÇEL - ÇAY-ROLL EKMEK	TARHANA ÇORBASI	KÜL BASTI	BULGUR PİLAVI	MANDALIN	ROLL EKMEK	TARHANA ÇORBASI	BEZELYE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	POĞAÇA-ÇAY
6.12.2022 SALI	KREP-FIRIN DA PATATES - HAŞLANMIŞ YUMURTA - SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-BAL - TEREYAĞ - DOMATES-ÇAY-ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	FIRIN BAGET	PİRİNÇ PİLAVI	SALATA	ROLL EKMEK	PIZZA-ÇAY
7.12.2022 ÇARŞAMBA	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-REÇEL -TEREYAĞI- YEŞİLLİK-ÇAY-ROLL EKMEK		EKMEK ARASI TANTUNİ	SALATA	AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI	ISPANAK	MANTI	YOĞURT	ROLL EKMEK	OTLU BÖREK-ÇAY
8.12.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA -SEBZELİ SOS-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN -BEYAZ PEYNİR -LOR PEYNİRİ DOMATES-BAL - TEREYAĞ- ROLL EKMEK-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI	PORTAKALLI KEREVİZ	MAKARNA	CACIK	ROLL EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	PATLIÇAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	BROKOLİ SALATASI	ROLL EKMEK	SOĞUK SANDVIÇ-ÇAY
9.12.2022 CUMA	SEBZELİ YUMURTA- BEYAZ PEYNİR-LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES- ÇİKOLATA - TEREYAĞI - BAL -ÇİKOLATA- ROLL EKMEK-ÇAY	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	TAVUK GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	SALATA	ROLL EKMEK	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	ELMA	ROLL EKMEK	LİMONLU KEK -ÇAY
10.12.2022 CUMARTESİ	ÇITIR SİMİR-MENEMEN- BEYAZ PEYNİRİ -LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK-REÇEL-TEREYAĞ -ÇAY-ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	YUMURTALI PIZZA -ÇAY
11.12.2022 PAZAR	PATATES SALATASI - SEBZELİ SOS- BEYAZ PEYNİRİ-LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES - SALATALIK- TEREYAĞI - BAL-ÇAY -ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FIRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FIRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK-ÇAY
12.12.2022 PAZARTESİ	ÇITIR SİMİT-HAŞLANMIŞ YUMURTA - FIRIN DA PATATES-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR - KREM PEYNİR-I LOR PEYNİRİ-DOMATES-SALATALIK- YEŞİLLİK- REÇEL - ÇAY-ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	NOHUTLU KARNİBAHAR	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MEYVE	ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	POĞAÇA-ÇAY
13.12.2022 SALI	KREP-FIRIN DA PATATES - HAŞLANMIŞ YUMURTA - SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-BAL - TEREYAĞ - DOMATES-ÇAY-ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	HAŞLANMIŞ TAVUK	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	PATATES BORANI	FASULYE PİYAZI	ELMA	ROLL EKMEK	PIZZA-ÇAY
14.12.2022 ÇARŞAMBA	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-REÇEL -TEREYAĞI- YEŞİLLİK-ÇAY-ROLL EKMEK		EKMEK ARASI TANTUNİ	SALATA	AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI	KABAK SANDAL	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	OTLU BÖREK-ÇAY
15.12.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA -SEBZELİ SOS-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN -BEYAZ PEYNİR -LOR PEYNİRİ DOMATES-BAL - TEREYAĞ- ROLL EKMEK-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	PATLIÇAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	BROKOLİ SALATASI	ROLL EKMEK	SOĞUK SANDVIÇ-ÇAY
16.12.2022 CUMA	SEBZELİ YUMURTA- BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES- ÇİKOLATA - TEREYAĞI - BAL -ÇİKOLATA- ROLL EKMEK-ÇAY	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	SALATA	ROLL EKMEK	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	BEZELYE	MAKARNA	ELMA	ROLL EKMEK	LİMONLU KEK -ÇAY

17.12.2022 CUMARTESİ	ÇİTİR SİMİR-MENEMEN- BEYAZ PEYNİRİ -LOR PEYNİRİ- YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- REÇEL-TEREYAĞ -ÇAY-ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	YUMURTALI PİZZA -ÇAY
18.12.2022 PAZAR	PATATES SALATASI - SEBZELİ SOS- BEYAZ PEYNİRİ- LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES - SALATALIK- TEREYAĞI - BAL-ÇAY -ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FİRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FİRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK-ÇAY
19.12.2022 PAZARTESİ	ÇİTİR SİMİR-HAŞLANMIŞ YUMURTA - FIRIN DA PATATES-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR - KREM PEYNİR-İ LOR PEYNİRİ-DOMATES-SALATALIK- YEŞİLLİK- REÇEL - ÇAY-ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	MACAR GULAŞ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MEYVE	ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	POĞAÇA-ÇAY
20.12.2022 SALI	KREP-FIRIN DA PATATES - HAŞLANMIŞ YUMURTA - SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-BAL - TEREYAĞ- DOMATES-ÇAY-ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	HAŞLANMIŞ TAVUK	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	PATATES BORANI	FASULYE PİYAZI	ELMA	ROLL EKMEK	PİZZA-ÇAY
21.12.2022 ÇARŞAMBA	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-REÇEL -TEREYAĞI- YEŞİLLİK-ÇAY-ROLL EKMEK		EKMEK ARASI TANTUNİ	SALATA	AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI	ISPANAK	MANTI	YOĞURT	ROLL EKMEK	OTLU BÖREK-ÇAY
22.12.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA -SEBZELİ SOS-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN -BEYAZ PEYNİR -LOR PEYNİRİ DOMATES- BAL - TEREYAĞ- ROLL EKMEK-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI	PORTAKALLI KEREVİZ	MAKARNA	CACIK	ROLL EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	BROKOLİ SALATASI	ROLL EKMEK	SOĞUK SANDVIÇ-ÇAY
23.12.2022 CUMA	SEBZELİ YUMURTA- BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES- ÇİKOLATA - TEREYAĞI - BAL -ÇİKOLATA- ROLL EKMEK-ÇAY	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	TAVUK GÜVEÇ	BULGUR PİLAVI	SALATA	ROLL EKMEK	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	MAKARNA	ELMA	ROLL EKMEK	LİMONLU KEK -ÇAY
24.12.2022 CUMARTESİ	ÇİTİR SİMİR-MENEMEN- BEYAZ PEYNİRİ -LOR PEYNİRİ- YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- REÇEL-TEREYAĞ -ÇAY-ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	YUMURTALI PİZZA -ÇAY
25.12.2022 PAZAR	PATATES SALATASI - SEBZELİ SOS- BEYAZ PEYNİRİ- LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES - SALATALIK- TEREYAĞI - BAL-ÇAY -ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FİRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	EZOĞELİN ÇORBASI PAZARTESİ	FİRINDA KARIŞIK SEBZE	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	PEYNİRLİ BÖREK-ÇAY
26.12.2022 PAZARTESİ	ÇİTİR SİMİR-HAŞLANMIŞ YUMURTA - FIRIN DA PATATES-SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR - KREM PEYNİR-İ LOR PEYNİRİ-DOMATES-SALATALIK- YEŞİLLİK- REÇEL - ÇAY-ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	MACAR GULAŞ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	MANDALİN	ROLL EKMEK	YAYLA ÇORBASI	PORTAKALLI KEREVİZ	MAKARNA	CACIK	ROLL EKMEK	POĞAÇA-ÇAY
27.12.2022 SALI	KREP-FIRIN DA PATATES - HAŞLANMIŞ YUMURTA - SİYAH ZEYTİN-YEŞİL ZEYTİN - BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-BAL - TEREYAĞ- DOMATES-ÇAY-ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	HAŞLANMIŞ TAVUK	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN	ROLL EKMEK	ŞEHRİYE ÇORBASI	PATATES BORANI	FASULYE PİYAZI	ELMA	ROLL EKMEK	PİZZA-ÇAY
28.12.2022 ÇARŞAMBA	MENEMEN-BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİRİ-YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-REÇEL -TEREYAĞI- YEŞİLLİK-ÇAY-ROLL EKMEK		EKMEK ARASI TANTUNİ	SALATA	AYRAN	KAKAOLU PUDİNG	MERCİMEK ÇORBASI	KABAK SANDAL	MAKARNA	YOĞURT	ROLL EKMEK	OTLU BÖREK-ÇAY
29.12.2022 PERŞEMBE	HAŞLANMIŞ YUMURTA -SEBZELİ SOS-SİYAH ZEYTİN- YEŞİL ZEYTİN -BEYAZ PEYNİR -LOR PEYNİRİ DOMATES- BAL - TEREYAĞ- ROLL EKMEK-ÇAY	MERCİMEK ÇORBASI	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	MERCİMEK ÇORBASI	PATLICAN MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	BROKOLİ SALATASI	ROLL EKMEK	SOĞUK SANDVIÇ-ÇAY
30.12.2022 CUMA	SEBZELİ YUMURTA- BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN - SİYAH ZEYTİN -DOMATES- ÇİKOLATA - TEREYAĞI - BAL -ÇİKOLATA- ROLL EKMEK-ÇAY	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	KIYMALI PATATES YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	SALATA	ROLL EKMEK	TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI	BEZELYE	MAKARNA	MANDALİN	ROLL EKMEK	LİMONLU KEK -ÇAY
31.12.2022 CUMARTESİ	ÇİTİR SİMİR-MENEMEN- BEYAZ PEYNİRİ -LOR PEYNİRİ- YEŞİL ZEYTİN-SİYAH ZEYTİN -DOMATES-SALATALIK- REÇEL-TEREYAĞ -ÇAY-ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	MEYİL ÇORBASI	NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	ROLL EKMEK	YUMURTALI PİZZA -ÇAY

**FİKRİYE SEFA  
AŞÇI**

**FİKRET SABACAN  
AŞÇI**

**CEREN ŞENDOĞAN  
KIZ PAN.BAŞKANI**

**H.ALPEREN ATALAY  
ERKEK PAN.BAŞK.**

**ŞİBEL CENGİZ  
MÜDÜR YARDIMCISI**

**FATİH ANIL  
MÜDÜR**